



JURAJ GUBI

Ansprechpartner:innen

Juraj Gubi ist ein seit über 20 Jahren erfahrener Mentaltrainer und Coach für Stressbewältigung und Gesundheitsoptimierung.

Sein fundiertes Wissen basiert auf seinem Studium der Sportwissenschaften an den Hochschulen in Darmstadt und Bratislava sowie seine zahlreichen Aus- und Weiterbildungen im Bereich des Mentaltrainings bei namhaften Persönlichkeiten, u.a. Kurt Tepperwein.

Darüber hinaus verfügt Juraj über eine qualifizierte Ausbildung zum Ernährungsberater und zum Bewegungsanalysten (Dr. Marquardt) sowie über das APL® Practitioner Zertifikat für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung (Dr. Dahlke) und das Zertifikat zum MSA® Analysten.

Sein breites Fachwissen und seine vielfältigen Qualifikationen ermöglichen es Juraj, individuelle Lösungen für seine Klienten zu entwickeln und sie auf ihrem Weg zu persönlichem Wachstum und Erfolg zu begleiten. Sein Leitmotiv lautet: "Nicht schneller, höher und weiter, sondern bewusster, entspannter und achtsamer." Diese Philosophie prägt seine Arbeit, denn er legt besonderen Wert darauf, dass seine Klienten nicht nur ihre Ziele erreichen, sondern dies auf eine bewusste und nachhaltige Weise tun. Dabei steht die Förderung der inneren Balance im Mittelpunkt seiner Coachings und Trainings.

Mit seiner langjährigen Erfahrung und seinem Engagement ist Juraj ein gefragter Experte auf dem Gebiet des Mentaltrainings und der Stressbewältigung.



JURAJ GUBI

Senior Consultant

t + 49 611 . 450 31 30-0

m + 49 172. 4100864

juraj.gubi@permitto-analytics.com